



مرکز آموزشی درمانی شهید مطهری
ارومیه

سندرم گیلن باره

دکتر عزت الله عباسی

فوق تخصص مغز و اعصاب کودکان
منبع: پرستاری کودک نوشته ی ونگ



****توجه :** مادر گرامی کودکان به علت سن پایین در معرض سقوط از تخت می باشند که عوارض جبران ناپذیر دارد. خواهشمند است مراقب سقوط کودک از تخت باشید

سندرم گیلن باره چیست؟

سندرم گیلن باره یا "GBS"، عارضه ای است که باعث ضعف خفیف یا شدید عضلانی می شود. انواع مختلفی از GBS وجود دارد که شایع ترین نوع آن "پلی نوروپاتی دمیالینه کننده التهابی حاد" یا "AIDP" می باشد. هم کودکان و هم بزرگسالان می توانند به GBS مبتلا شوند.

در عارضه GBS، سیستم مبارزه با عفونت فرد به سیستم عصبی او حمله کرده که این امر منجر به آسیب رساندن به سیستم عصبی و ایجاد علائمی خواهد شد.

عارضه GBS معمولاً پس از عفونت باکتریایی یا ویروسی ایجاد می شود که نمونه هایی رایج از این عفونت ها عبارتند از: کمپیلوباکتر (بیماری که باعث درد معده و اسهال می شود)، آنفولانزا و سایر بیماری ها

علائم سندرم گیلن باره چیست؟

GBS باعث ضعف عضلانی در دو طرف بدن می شود. این ضعف معمولاً از پاها شروع شده و سپس به بازوها و صورت سرایت می کند.

برخی از افراد ضعف خفیفی دارند، مثلاً در راه رفتن مشکل دارند در صورتیکه برخی دیگر حتی قادر به حرکت دادن عضلات پا، بازو یا صورت خود نیز نیستند که به این حالت «فلج شدگی» می گویند. همچنین در برخی افراد، ماهیچه هایی که برای تنفس استفاده می شوند بسیار ضعیف می شوند که این امر می تواند تنفس را دشوار سازد.

سایر علائم GBS نیز عبارتند از:

- سوزن سوزن شدن یا بی حسی در دست یا پا
- درد مخصوصاً در پشت، پاها یا بازوها

علائم کمتر شایع GBS نیز عبارتند از:

- مشکلات حرکت چشم
- از دست دادن هماهنگی در بازوها و پاها
- آیا آزمایشی برای سندرم گیلن باره وجود دارد؟
- بله. پزشک یا پرستار، سوالاتی در مورد علائم فرد بیمار از او پرسیده و سپس یک معاینه فیزیکی نیز انجام خواهد داد. آنها همچنین آزمایش هایی را برای اطمینان از ابتلا به GBS، انجام می دهند

آزمایشات عبارتند از:

پونکسیون کمري، که گاهی به آن "بذل نخاعي" نیز می گویند - پزشک در طی این روش، یک سوزن نازک را در قسمت پایین کمر قرار می دهد و مقدار کمی از مایع نخاعي را خارج می کند. مایع نخاعي، مایعی است که مغز و نخاع را احاطه کرده است. سپس پزشک در مرحله بعد، آزمایش هایی را روی مایع نخاعي انجام خواهد داد.

مطالعات هدایت عصبی - این آزمایش می تواند نشان دهد که آیا اعصاب سیگنال های الکتریکی را به درستی حمل می کنند یا خیر.

الکترومیوگرافی یا نوار عصب و عضله "EMG" - این تست نشان می دهد که آیا عضلات به سیگنال های الکتریکی اعصاب به روش صحیح پاسخ می دهند یا خیر. سندرم گیلن باره چگونه درمان می شود؟

درمان GBS شامل بخش های مختلفی است:

درمان مشکلات ناشی از GBS - افراد مبتلا به GBS معمولاً در بیمارستان درمان می شوند.

به این علت که علائم GBS به سرعت، تشدید می شوند. پزشک در بیمارستان می تواند تنفس، ضربان قلب و سلامت فرد را کنترل کرده و در صورت وقوع هرگونه مشکلی مانند موارد زیر، آن را درمان کند:

• درد - پزشکان می توانند از داروهای مختلف برای درمان درد استفاده کنند.

• مشکلات تنفسی - افرادی که تنفس سختی دارند معمولاً به لوله تنفسی نیاز پیدا می کنند. لوله تنفسی، لوله ای است که از گلو پایین می رود و وارد ریه ها می شود. سر دیگر این لوله نیز به دستگاهی که به تنفس کمک می کند، متصل است

• درمان خود GBS - اکثر افراد مبتلا به GBS با گذشت زمان بهتر می شوند اما ۲ درمان مختلف وجود دارد که می تواند به بهبود علائم و کوتاه کردن مدت زمان GBS کمک کند.

• افراد مبتلا به GBS بسته به شرایط فردی و سایر عوامل معمولاً یکی از این درمان ها را انجام می دهند. این درمان ها عبارتند از:

• IVIG - این دارویی است که به تقویت سیستم مبارزه با عفونت بدن کمک می کند

تعویض پلاسما (همچنین "پلاسمافریز" نامیده می شود) - در این درمان، دستگاهی، خون را از بدن پمپاژ کرده و موادی را که به سیستم عصبی حمله می کنند را از خون خارج می کند سپس این خون پاک را به بدن برمی گرداند.

همچنین افرادی که ماهیچه هایشان بسیار ضعیف شده است نیز ممکن است به "توانبخشی" نیاز پیدا کنند. پزشکان، پرستاران و سایر متخصصان بهداشت در طول دوره توانبخشی، راهکارهایی را به بیماران نشان می دهند تا با کمک آنها بتوانند عضلات خود را تقویت کرده و بدن خود را حرکت دهند.

سندرم گیلن باره، چه مدت طول می کشد؟
GBS معمولاً چندین هفته به طول می انجامد سپس علائم به آرامی و بصورت خود به خود طی هفته ها تا ماه ها بهبود می یابند.

بیشتر افراد مبتلا به سندرم گیلن باره (GBS) بهبود یافته و ضعف عضلانی طولانی مدتی نیز نخواهند داشت. با این وجود، برخی از افراد، ضعف های عضلانی که سال ها به طول می انجامد را تجربه می کنند.

زمان پذیرش بیمار لطفاً از مسئول بخش یا مسئول شیفت در مورد نحوه تهیه غذا برای همراه بیمار با قیمت مناسب توضیحات لازم اخذ شود.
اگر بعد از ترخیص نیاز به مشاوره تلفنی داشتید با شماره های ذیل تماس بگیرید .

کارشناس آموزش : ۰۴۴۳۱۹۷۷۳۳۰

شماره داخلی بخش :

آدرس پست الکترونیک:

motahari-h-urm@umsu.ac.ir